



Con il patrocinio del  
Comune di  
Ripalta Cremasca



**FILIPPONI MOBILI**

## Su iniziativa del Comune di Ripalta Cremasca e della ASD KMD di Vicenza

siamo lieti di offrirvi gratuitamente:

- **1 corso di difesa personale per ragazze dai 14 ai 18 anni.** Date 29 aprile, 6,13,20 Maggio ore 10-11.30 ca
- **1 corso di difesa personale per ragazza/donne dai 19 anni in su (nessun limite).** Date 29 aprile, 6,13,20 Maggio ore 11.30-13 ca

Questa iniziativa totalmente gratuita e patrocinata dal Comune di Ripalta e Filipponi Mobili di Bolzone vuole essere un messaggio chiaro a supporto delle ragazze/donne del nostro territorio affinché tutte, indistintamente, e in qualsiasi situazione, possano dire **“Non Ho Paura”**. L’istruttore Enrico Anostini ha selezionato per voi alcune semplicissime tecniche di Krav Maga che possono essere applicate da qualsiasi persona in situazione di emergenza estrema: le tecniche, oltre ad essere particolarmente incisive in situazioni di normale vita quotidiana, danno sicurezza e permettono di prevenire la situazione, riconoscendo in anticipo il probabile stato di pericolo.